

Мы за здоровый Казахстан!

В рамках Национальной программы «Защити себя от туберкулеза!», приуроченной к Всемирному Дню борьбы с туберкулезом.

12 марта 2024г. был проведен конкурс рисунков среди учащихся на лучший рисунок под девизом: «Мир, свободный от туберкулеза!», «Вы можете стать частью истории в ликвидации туберкулеза!», «Мы за здоровый Казахстан!» «Туберкулезу скажем Нет!» с участием педагогов, родителей и детей, с целью формирования ценностного отношения к собственному здоровью. Проведены беседы с родителями «Туберкулез излечим, Как защитится от туберкулеза, Туберкулез и беременность». Проведено анкетирование среди подростков на тему: «Здоровая молодежь-будущее Казахстана!» Проведен конкурс среди учащихся на лучший рисунок в школе 133 на тему: «Мир свободный от туберкулеза!»

Жизнь - да, туберкулез - нет!

Наше здоровье зависит от нас! Береги здоровье!

Что такое туберкулез?

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое особыми бактериями, которые, внедрившись в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни.

Возбудитель туберкулеза – микобактерия, палочка Коха, обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боится низких температур. **Источником туберкулезной инфекции** являются больные с активным легочным туберкулезом.

Пути заражения

1. **Аэрогенный** (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя);
2. **Воздушно-капельный** (при чихании и кашле);
3. **Воздушно-пылевой** (в запыленных помещениях, где находился больной);
4. **Пищевой** (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания);
5. **Контактный** (через предметы быта).

Признаки легочного туберкулеза

Кашель в течение 3-х недель и более, боль в груди, одышка, повышение температуры тела, потливость, утомляемость, общее недомогание, снижение массы тела.

Возбудитель туберкулеза может попасть по кровеносным и лимфатическим сосудам в другие органы: почки, кости, глаза, кожу. В данном случае туберкулез называют внелегочным. Такой больной не является источником инфекции для окружающих.

Профилактика

В профилактике туберкулеза важную роль играют иммунизация детей и подростков вакциной БЦЖ. Массовые профилактические обследования с применением туберкулина – постановка реакции Манту, флюорографическое исследование, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии. Защитить себя и других от заражения туберкулезом можно, если избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма: соблюдать режим питания, труда, отдыха, больше находиться на свежем воздухе.







